

## *С днём психолога России!*



Свой неофициальный профессиональный праздник российские психологи отмечают 22 ноября. Впервые в этот день состоялся съезд психологов. Инициатор празднования — Московский госуниверситет, где есть кафедра психологии. За последние годы данная наука получила всемирное распространение, Россия не стала исключением. Ходить на прием к психологу стало модным. Здоровье человека должно быть не только физическим, но и психологическим. Недаром многие предприятия сотрудничают с психологами, помогая тем самым своим сотрудникам решить проблемы личного и рабочего характера. Современный мир очень жесток, ежедневно мы испытываем стрессы. Психолог может понять причину переживаний, волнений, спокойно выслушать, дать совет. Визит к психологу раскрепощает, делает нас терпеливее, сдержаннее. Цель учреждения праздника — показать важность психологического здоровья, важности и необходимость этой профессии. Стоит поздравить и сказать спасибо, всем толерантным людям, связанным с этой нелегкой наукой. По доброй традиции в этот день звучат поздравления, пожелания, отмечаются заслуги выдающихся деятелей психологии.

Психологи — люди совсем не простые,  
Ведь знаете вы, что в душе у народа.  
Следите за тем, чтобы наша Россия  
Была адекватна и нервно здорова.

Примите от нас вы в ваш день поздравленья,  
Желаем вам счастья, любви и достатка.  
Пусть всюду сопутствует вам вдохновенье  
И в личных делах пусть все будет в порядке.

Желаем успехов в делах и в работе,  
Оплаты достойной за труд и старания,  
Обходят пусть мимо проблемы, заботы,  
Удачи в делах и во всех начинаниях!

### *Притча в тему*



Давным-давно один король построил огромный дворец. Это был дворец с миллионами зеркал. Абсолютно все стены, полы и потолки дворца были покрыты зеркалами.

Как-то во дворец забежала собака. Оглядевшись, она увидела множество собак вокруг себя. Собаки были повсюду. Будучи весьма разумной собакой, она

оскалилась, чтобы на всякий случай защитить себя от этих миллионов окруживших ее собак и испугать их. Все собаки оскалились в ответ. Она зарычала – они с угрозой ответили ей.

Теперь собака была уверена, что жизнь ее в опасности, и стала лаять. Ей пришлось напрячься, она стала лаять изо всех сил, очень отчаянно. Но когда она залаяла, те миллионы собак тоже начали лаять. И, чем больше она лаяла, тем больше отвечали ей они.

Утром эту несчастную собаку нашли мертвой. А она была там одна, в том дворце были лишь миллионы зеркал. Никто не дрался с нею, вообще не было НИКОГО, кто мог бы драться, но она увидела саму себя в зеркалах и испугалась. И, когда она начала сражаться, отражения в зеркалах тоже вступили в борьбу. Она погибла в борьбе с миллионами собственных отражений, окружающих ее.

Если нет никаких препятствий внутри вас, то не может быть никаких препятствий и вовне, НИЧТО НЕ МОЖЕТ ВСТАТЬ НА ВАШЕМ ПУТИ.

ТАКОВ ЗАКОН.

МИР – ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ОТРАЖЕНИЕ, ЭТО ОГРОМНОЕ ЗЕРКАЛО.

### *Цитаты психологов*



**«Рыба любит червяков, и я думаю о ней, когда иду на рыбалку, а не о себе и о том, что я люблю клубнику со сливками».**

*Дейл Карнеги*



**«Если вы намерено собираетесь стать менее значительной личностью, чем позволяют ваши способности, я предупреждаю, что вы будете глубоко несчастной личностью».**

*Абрахам Маслоу*



**«Не спешите следовать за толпой — она может оказаться похоронной процессией».**

*Робин Шарма*

*Уважаемые коллеги!*

*От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником  
– днем российского психолога!*

*Душевного равновесия, творческих удач и всех благ!*

<http://www.youtube.com/watch?v=wFAaIXhhSPk>