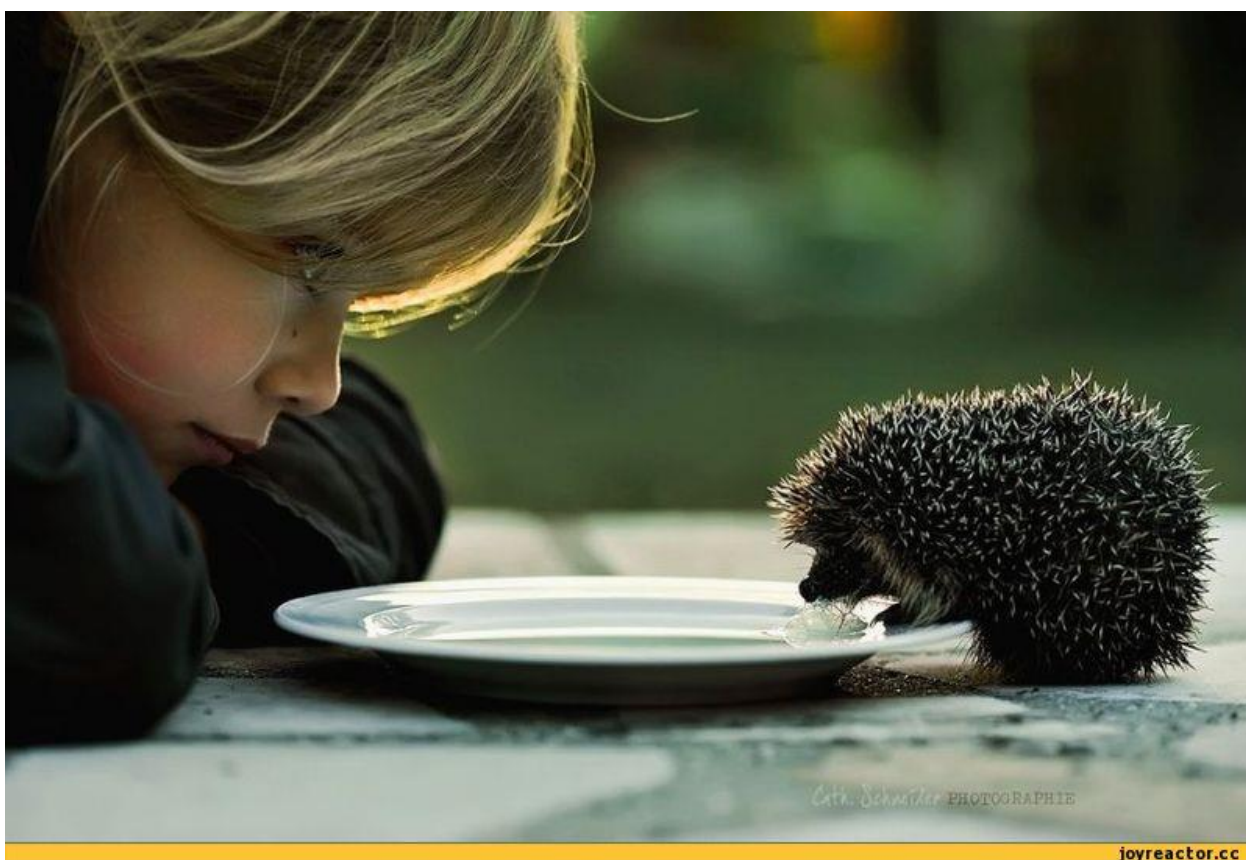


Доброго дня!

Начинаем новый сезон рассылки от МБОУ «Центр ПМСС «Содружество» г. Чебоксары. В этом учебном году она будет посвящена тем качествам и свойствам человека, без которых немислима наша жизнь. Итак, приступаем. Тема месяца:

ДОБРОТА



Из словаря

ДОБРОТА

1. см. добрый.
2. Отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим.

ДОБРЫЙ

1. Делающий добро другим, отзывчивый, а также выражающий эти качества.

2. Несущий благо, добро, благополучие.
3. Хороший, нравственный.
4. Дружески близкий, милый.
5. Хороший, отличный.
6. Безукоризненный, честный.
7. Действительно такой большой, не меньший, чем то, что указывается существительным или числительным (разг.). *Осталось добрых десять километров.*

* **Будьте добры, будь добр** - 1) форма вежливого обращения с просьбой. *Будьте добры, позвоните позже;* 2) выражение подчеркнутого и настойчивого требования. *Будь добр, оставь меня в покое.*

* **Доброго здоровья** - приветствие при прощании с пожеланием благополучия.

* **В добрый час!** - пожелание удачи.

* **В добрый путь** - пожелание отъезжающему, а также (перен.) пожелание успеха в каком-н. начинании.

* **Добрый мальи́й** (разг.) - о неплохом человеке.

* **Добрый день (вечер), доброе утро** - приветствие при встрече.

* **Люди доброй воли** (высок.) - честные, прямые люди, искренне стремящиеся к миру, к благу народа.

* **По доброй воле** - без принуждения, по своему желанию.

* **Чего доброго**, вводн. сл. (разг.) - возможно, пожалуй (при ожидании неприятного).

Из Толкового словаря русского языка С. И. Ожегова

Притча в тему



Жила-была одна любознательная ракушка в подводном царстве. Она исследовала весь живой и неживой мир глубин синего моря. Но её любопытству не было предела.

– Что же находится там, над водой?
– нередко задавалась она назойливым вопросом.

В один прекрасный день она отправилась навстречу тому манящему её

таинственному миру, который ронял лучи света на морское дно.

Путь был долгим и не лёгким. Она миновала множество опасностей и преодолела несчётное количество преград. А когда она почувствовала, что цель близка, то отдалась во власть волны, которая её выбросила на песчаный берег.

– Как здесь необычно и удивительно прекрасно! – С радостным и волнующим чувством она рассматривала новый, ею открытый мир.

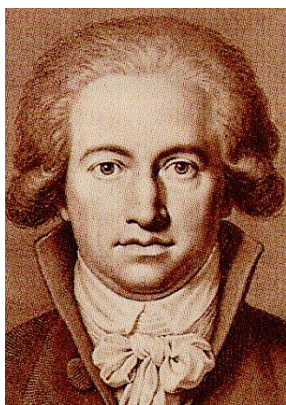
По берегу пустынного пляжа шла стройная девушка в полупрозрачной тунике бирюзового цвета. Ветер шаловливо ласкал её бронзовое тело и нежно перебирал локоны её жгуче-чёрных волос. Девушка была не только красивой, но и очень доброй и чуткой.

Вдруг она увидела ракушку, выброшенную волной на берег.

– Ты здесь погибнешь, – сказала добрая девушка моллюску, сидящему внутри перламутровой ракушки.

Она бережно взяла ракушку в руки и забросила её далеко-далеко в море.

Цитата в тему

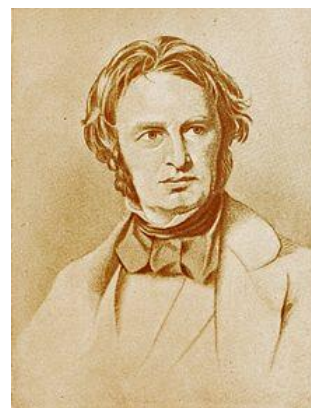


«Будьте щедры на добрые слова, особенно по отношению к тем, кто этого не делает».

Иоганн Вольфганг Гёте

«Добрые сердца это сады, добрые мысли это корни, добрые слова это цветы, добрые дела это фрукты, позаботьтесь о своём саде и берегите его от сорняков, заполните его светом добрых слов и добрых дел».

Генри Уодсворт Лонгфелло



Кстати



- Простая отзывчивость к людям уже означает добро. Вы можете улыбнуться, и вам обязательно будет гарантирована улыбка в ответ! Попробуйте сделать это в общественном транспорте. Можете начать с малыша. Это самый благодарный человечек. Он не подумает ни о чем плохом, он просто улыбнется в ответ, показывая пару своих зубиков.

- Поддержите своего коллегу. Помогите ему выполнить сложную работу, или сделайте искренний комплимент.
- Мужчины могут подать руку молодой маме с ребенком или пожилой старушке (старик), выходящим из автобуса.
- Быть может, ждет внимания больной друг или родственник. Если нет возможности навестить лично, можно отправить открытку, подписанную собственноручно, или букетик цветов с коробочкой вкусных конфет.
- Возможно, соседка-старушка ждет-не дожидается, чтобы кто-то купил ей булочку свежего хлеба. И не важно, что у нее есть дети. Возможно, именно сейчас они не могут быть рядом. А вы можете доставить радость пожилому человеку.
- А главное, не забывайте о самых близких – родителях! Они не меньше других нуждаются в нашей любви и доброте. Именно им достается меньше всего приятных слов от нас. Потому что чаще всего наша любовь существует как факт, как что-то, само собой разумеющееся. Однако родители тоже имеют право на нашу любовь и благодарность. Позвоните, скажите им об этом! Или напишите.
- А может, кого-то просто надо выслушать. Даже если это совсем чужой человек. Возможно, именно сейчас ему это очень необходимо.
- 17 февраля во всем мире отмечается день спонтанного проявления доброты. Праздник начали отмечать совсем недавно по инициативе одного из благотворительных обществ.

ПАДАЕТ СНЕГ

Эдуард Асадов



Падает снег, падает снег –
Тысячи белых ежат...
А по дороге идет человек,
И губы его дрожат.
Мороз под шагами хрустит, как соль,
Лицо человека – обида и боль,
В зрачках два черных тревожных флажка
Выбросила тоска.

Измена? Мечты ли разбитой звон?
Друг ли с подлой душой?
Знает об этом только он
Да кто-то еще другой.

Случись катастрофа, пожар, беда –
Звонки тишину встревожат.
У нас милиция есть всегда
И «скорая помощь» тоже.

А если просто: падает снег
И тормоза не визжат,
А если просто идет человек
И губы его дрожат?

А если в глазах у него тоска –
Два горьких черных флажка?
Какие звонки и сигналы есть,
Чтоб подали людям весть?!

И разве тут может в расчет идти
Какой-то там этикет,
Удобно иль нет, к нему подойти,
Знаком ты с ним или нет?

Падает снег, падает снег,
По стеклам шуршит узорным.
А сквозь метель идет человек,
И снег ему кажется черным...

И если встретишь его в пути,
Пусть вздрогнет в душе звонок,
Рваниць к нему сквозь людской поток.
Останови! Подойди!

По материалам: www.digest-news.ru, www.korrespondent.net

Полезные ресурсы

ВИДЕО



- РОЛИК О ДОБРОТЕ СОБРАЛ ПОЧТИ ДВА МИЛЛИОНА ПРОСМОТРОВ
http://www.topnews.ru/video_id_11136.html
- Урок доброты от Юрия Куклачева
http://atnews.org/news/urok_dobrotы_kuklachev_ju_d/2013-01-27-6481
- Ричард Докинз. Альтруизм и доброта.
<http://www.youtube.com/watch?v=pxeKa9uNSXk>
- Воскресная школа. Урок о добре и зле
<http://www.youtube.com/watch?v=8PHYMAiLoY4>
- Психология. Нужна ли искренность и доброта?
<http://www.youtube.com/watch?v=Si9wtYPbNgs>
- Социальный ролик «Телевизор» - победитель II Международного конкурса социальных роликов «ДоброТы», организованного Международной общественной организацией «Лагода» <http://www.youtube.com/watch?v=cqlkBIwt9jo>

В ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГУ



- Азбука для несовершеннолетних. Доброта
<http://pro-psixology.ru/index.php?newsid=214>
- Почему часто люди принимают доброту за слабость
<http://psiholog-galina.ru/psihologiya-otnosheniy/pochemu-chasto-liudi-prinimaiut-dobrotu-za-slabost>
- Интегрированный урок (психологии + этика) по теме «Доброта без разума пуста»

http://miapp.ru/sno/poleznoe/school_psychologist/720-.html

- Михаил Веллер. Доброта

<http://www.psyllive.ru/?mod=book&act=read&id=137&pg=12>

Искусство

КИНО



«Сладкий ноябрь» (англ. Sweet November) — романтическая мелодрама 2001 года с участием Киану Ривза и Шарлиз Терон. Фильм основан на более ранней версии 1968 года.

ФОТО



Недавно стала известна печальная новость о том, что пес по кличке Шеп (Schoer), чей снимок с хозяином стал одной из самых

популярных фотографий в интернете, скончался в возрасте 20 лет. Шеп и его хозяин Джон Ангер стали известны во всем мире после того, как в 2012 году в интернете появилась фотография, на которой пес мирно спал на груди хозяина во время купания в озере в штате Висконсин. Однако за этой фотографией стояла история, привлекавшая внимание сотен тысяч людей по всему миру...

Продолжение истории о доброте:

<http://malsagoff.livejournal.com/1122617.html>

МУЗЫКА



«*Дорогою добра*» — песня из кинофильма «Приключения маленького Мука»

Слова *Юрия Энтина*

Музыка *Марка Минкова*

http://www.youtube.com/watch?v=7E_yOnAWdUk

Тесты на доброту



<http://psycho-test.org/test/test-na-dobrotu.html>

http://tests.pp.ru/popular/vl_32.phtml

<http://aeterna.qip.ru/test/view/103749/>

http://test.msk.ru/psy2_test/skolko_v_vas_dobroti.htm