

Материнство



Из словаря

МАТЕРИНСТВО

1. Состояние женщины-матери в период беременности, родов, кормления и воспитания ребёнка. **Охрана материнства и детства. Заботы материнства.**

2. Свойственное женщине-матери чувство к детям, желание быть матерью. **В ней проснулось материнство. Материнство свойственно большинству женщин. Неудовлетворённое материнство.**

Источник: Большой толковый словарь русского языка. С. А. Кузнецов. 1998

Притча



Однажды чувства собрались в кружок
И стали спорить, кто из них сильнее.
«Конечно, я, – раздался голосок, –
Что может Ненависти быть главнее?

Предательство и Гнев мной рождены».
«Нет, я сильнее, – возразила Ревность. –
Ведь если мной сердца заражены,
Они способны на любую мерзость».

Сказало Одиночество: «Ха-ха!
К самоубийству я могу понудить».

Тут возмутилась громко Доброта:
«Сильнее я! Несу я помощь людям».

«Ну, знаешь, твоя помощь – ерунда,
Когда друг друга все возненавидят.
Ведь в этой жизни каждый за себя –
И даже глазом не моргнут. Обидят».

«Не спорьте, нет меня сильней, –
Воскликнула Любовь и улыбнулась.
Где может быть приятней и милей,
Чем в сердце тех, к кому я прикоснулась!»

Измена пробурчала: «Не смей,
Давно в народе изменилось мнение.
Любовь никто не ценит». «Много лжи», –
Измене тихо вторило Сомнение.

«Так что ж? Выходит, чувства все равны?» –
Спросило Разочарование.
Тут Мудрость говорит: «Не правы вы,
Послушайте мое повествование.

Есть чувство, что не знает суеты,
Предательства и мелочных Сомнений,
Оно полно Любви и Доброты
И не боится Гнева и Измены.

Оно сильнее всех, кто здесь сидит,
Оно не знает страха и
препятствий.
Оно оберегает и хранит,
И рядом с ним любой безмерно
счастлив».

«Не может быть, – вскричали
чувства все. –
Где же оно? Такого не бывает!»
«Пока вы спорите, оно – в труде
И понапрасну время не теряет.

Оно на страже Счастья и Покоя
Оно несёт в себе Любви таинство.
А имя чувству этому простое –
Святое Материнство».
(Зинаида Полякова)



Цитата



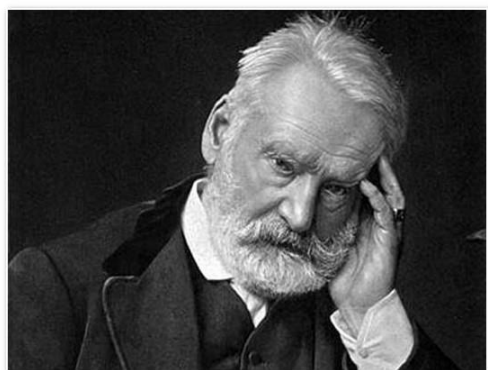
«Многие женщины почему-то думают, что родить ребенка и стать матерью – одно и то же. С тем же успехом можно было бы сказать, что одно и то же – иметь рояль и быть пианистом».

Сидни Харрис



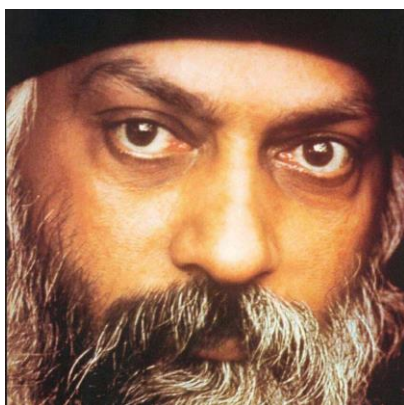
«Когда у тебя рождается ребенок, ты должна привыкнуть к тому, что с этого дня твое сердце бьется в другой груди».

Анне Геддес



«Женщины слабы, но матери сильны».

Виктор Гюго



«Если отношения между матерью и ребенком не складываются, то не складывается и вся жизнь ребенка, ведь это его первое знакомство с миром, его первый опыт. Все последующее станет продолжением этого опыта. И если первый шаг неудачен, то вся жизнь становится неудачной...»

Ошо

Кстати

- Слово «мама» практически во всех языках звучит одинаково или очень похоже. И русские, и испанские, и китайские дети называют свою маму одинаково – мама. Англоязычные дети говорят «mom» – «мам». Удивительно, не правда ли? Секрет в том, что сами дети выбрали, как им называть своих матерей. Одним из первых слогов, произносимых



ребенком, является слог «ма». Именно поэтому практически во всех языках мира этот слог используется в слове, означающем «мама».

➤ Исследование 2011 года показало, что беременность может вызывать изменения в мозге женщины. Сканирование показало, что мозг недавно родивших женщин содержит повышенное количество серого вещества в течение четырех месяцев после рождения ребенка. Кроме того, ученые проводили эксперименты на крысах и обнаружили, что беременность провоцирует в мозгу грызунов рост особых клеток, связанных с обонянием.

Некоторые ученые предполагают, что изменение

гормонального фона может провоцировать постоянные изменения в мозгу женщины, подобно тому как гормоны, вырабатываемые в подростковом периоде, способствуют развитию мозга тинейджеров.

- Мир меняется и мамы меняются тоже. Если в 1976 году 90 процентов американских мам родили ребенка до вступления в возрастную группу от 40 до 44 лет, то к 2010 году эта цифра упала до 80 процентов. Кроме того, исследователи обнаружили, что в период с 1990 по 2008 год матери стали более образованными. Также было обнаружено, что в этот период произошел спад количества полных семей, то есть увеличилось количество матерей одиночек. Помимо этого, исследователи сообщают, что за это время увеличился средний возраст, в котором женщины становятся матерями. По сравнению с 1990 годом, количество женщин, родивших ребенка в возрасте от 35 до 39 лет увеличилось на 47 процентов. В возрастной группе от 40 до 44 лет эта цифра стала еще более впечатляющей: рождаемость в этой возрастной группе возросла на 80 процентов за 18 лет! При этом ежегодная рождаемость (около 4.3 миллиона новорожденных в год) осталась прежней.
- Вероятность рождения двойни увеличилась в два раза по сравнению с 80-ми годами прошлого века.
- В Америке 17 века средняя женщина рожала за жизнь 13 детей.
- Первые образцы химических контрацептивов (таблеток для контроля рождаемости) были изобретены тремя мужчинами.
- Королева Виктория была одной из первых женщин, использовавших хлороформ в качестве анестезии при родах.
- Первые образцы таблеток-контрацептивов содержали в пять раз больше эстрогена, чем современные препараты.
- У английской королевы Анны родилось 18 детей, из которых 13 были мертворожденными, а самый «живучий» ребенок дожил до 11 лет.





- В Ватикане ни разу не родился ни один ребенок.
- Вы будете петь и танцевать. Причем все время, даже если раньше ненавидели музыку. И даже если будете ненавидеть ее и после родов. Вы будете петь, когда купаете ребенка, когда надеваете на него зимний комбинезон и когда укладываете спать. Вы будете танцевать постоянно – например, в надежде, что малыш так увлечется этим забавным зрелищем, что не

заметит, как вы засунули ему в рот очередную ложку грушевого пюре. Вы будете петь и танцевать просто потому, что будете пытаться снова и снова вызвать самую дорогую улыбку на свете.

- Ваш домашний любимец станет аутсайдером. С появлением в доме ребенка любое животное отходит на второй план. У вас уже не будет возможности оказывать ему столько же внимания, как раньше, и заботиться, будто бы он ваш ребенок. Это грустно – и животному, и вам – но это данность, и ее надо принять. Зато через несколько лет у вашего четвероногого любимца появится отличный компаньон для всевозможных игр.
- Придется забыть о порядке в доме. Игрушки будут лежать везде. Пластмассовые, резиновые, деревянные, большие и маленькие, пищание и молчаливые, они ворвутся в вашу жизнь (и квартиру) и останутся в ней на долгие годы. Все на своих местах – это не про дом, где живет ребенок. Забудьте о том, как раньше вы каждый вечер убирались и засыпали в идеально убранной квартире. Такого больше не будет никогда. И главное – вас не будет это беспокоить.
- Вы полюбите себя. То, что раньше раздражало вас в собственной внешности, станет милым и даже симпатичным, когда вы начнете угадывать те самые черты в своем ребенке. Ненавидите свои ямочки на щеках? Когда вам скажут, что у вашего малыша точно такие же, и вы с ним – просто одно лицо, вы начнете с удовольствием рассматривать их в зеркале.
- Грудное вскармливание – дело непростое. Многие будут говорить вам, что кормить грудью сложно, и на первых порах вы тоже можете так думать. Сложно поверить, что женщины, действительно, делают это тысячелетия подряд! Не стесняйтесь просить помощи у специалистов, вот увидите – дела пойдут на лад.
- Вам будет стыдно за прошлые ошибки. Помните, как вы в самолете пару лет назад вы бросили взгляд, полный ненависти, на родителей полчаса подряд кричащего ребенка? Как только у вас появится малыш, вы будете часто



вспоминать тот случай, мучиться от чувства вины и глубокого сочувствия тем самым родителям.

- Вы будете много дурачиться. Вашему ребенку это доставляет удовольствие, и вы будете это делать – вне зависимости от того, как глупо вы в этот момент выглядите. Вы будете строить смешные рожи, кривляться и коверкать слова.
- Фигура: возможны сюрпризы. Обратный отсчет, то есть возврат к прежним формам, может занять время. Практикуйте йогу, пилатес, качайте пресс и не торопите результат.
- Ваши отношения со свекровью изменятся. Ребенок дает много поводов для дискуссий. Какими бы ни были ваши отношения со свекровью до родов, они сильно изменятся. С одной стороны, она должна стать любезной и терпеливой – просто потому, что от вас зависит частота ее общения с внуками. С другой, благополучие внуков – слишком болезненный вопрос, чтобы отступать от своих принципов. Так что, в какую сторону изменятся ваши отношения, неизвестно, но совершенно точно, что общения станет больше.



- Вы будете мечтать о малом. Поход на педикюр или в парикмахерскую станет казаться вам отдыхом на Багамских островах.
- Вы выучите новую формулу. Возьмите число минут, которые вы в свое время провели, рассматривая фотографии своего первого бойфренда или первой школьной любви. Умножьте это число на 100, и вы узнаете, как много времени вы потратите на то, что будете смотреть на своего спящего ребенка.
- Ваш круг общения изменится почти на 100%. Вы начнете заводить отношения с людьми, с которыми раньше никогда бы не стали общаться. Вы будете делиться своими самыми сокровенными проблемами с мало знакомыми женщинами на детских площадках и с интересом выслушивать их советы. Большинство друзей, у которых нет детей, станут ездить к вам в гости гораздо реже, чем раньше.
- Муж будет вас раздражать. Ваш муж будет вас нервировать, пока вы не увидите в нем, кроме мужа, еще и папу. Услышав, как он поет над колыбелью песни The Beatles, или катает малыша на спине, громко цокая, словно лошадь, вы забудете о том, что он не моет посуду или разбрасывает носки.



➤ Сексуальная жизнь изменится. Вам будет казаться, что ваш малыш решил остаться единственным ребенком в семье и выбрал для этого самый действенный способ борьбы. В череде дневных хлопот и бессонных ночей время, желание и силы для секса нужно будет еще поискать.

➤ Вам никогда не будет скучно. Вам кажется, что вы – прекрасная мать? Не хочется вас расстраивать, но это не

навсегда. Вам кажется, что вы худшая мать на Земле? Не печальтесь, это пройдет. С младенцем каждый день – как с чистого листа, и все ваши вчерашние заслуги не будут иметь никакого значения.

Использованные материалы: <http://www.infoniac.ru/news/5-udivitel-nyh-faktov-o-materinstve.html>, <http://1001facts.info/mothers/>, http://deti.mail.ru/news/faktov_o_materinstve_o_kotoryh_vam_nikto_ne_ras/

Искусство

МУЗЫКА

«Письмо матери»

Музыка - В. Липатов, слова -
С. Есенин

Исполняет Николай
Сличенко

Ты жива еще, моя старушка?
Жив и я. Привет тебе, привет!
Пусть струится над твоей
избушкой
Тот вечерний несказанный
свет.
Пишут мне, что ты, тая
тревогу,
Загрустила шибко обо мне,
Что ты часто ходишь на дорогу
В старомодном ветхом шушуне.

И тебе в вечернем синем мраке
Часто видится одно и то ж:
Будто кто-то мне в кабацкой драке
Саданул под сердце финский нож.

Ничего, родная! Успокойся.
Это только тягостная бредь.
Не такой уж горький я пропойца,
Чтоб, тебя не видя, умереть.



Я по-прежнему такой же нежный
И мечтаю только лишь о том,
Чтоб скорее от тоски мятежной
Воротиться в низенький наш дом.

Я вернусь, когда раскинет ветви
По-весеннему наш белый сад.
Только ты меня уж на рассвете
Не буди, как восемь лет назад.

Не буди того, что отмечталось,
Не волнуй того, что не сбылось, –
Слишком раннюю утрату и усталость
Испытать мне в жизни привелось.

И молиться не учи меня. Не надо!
К старому возврата больше нет.
Ты одна мне помощь и отрада,
Ты одна мне несказанный свет.

Так забудь же про свою тревогу,
Не грусти так шибко обо мне.
Не ходи так часто на дорогу
В старомодном ветхом шушуне.

1924

<http://www.youtube.com/watch?v=Hk8jqnLpmFA>

ЛИТЕРАТУРА



«Ночная дорога»

Кристин Ханна

2013

Нет чувства сильнее, чем материнская любовь, сильная и бескорыстная. Но что делать, когда забота превращается в чрезмерный контроль? Счастливая домохозяйка Джуд посвятила жизнь детям, двойняшкам Заку и Мии, ставя их потребности выше своих. Она как родную приняла Лекси, девочку с неблагополучным прошлым, лучшую подругу ее дочери и – впоследствии – возлюбленную сына. К сожалению, созданная женщиной идиллия длилась недолго. Незадолго до выпускного, жаркой летней ночью, судьба всех героев резко меняется. Одно неверное решение – и последствия необратимы...

Одна из лучших книг Кристин Ханна – это яркая, эмоционально насыщенная история о материнстве, любви, надежде и мужестве, необходимом, чтобы простить тех, кого мы любим.

СКУЛЬПТУРА



«Материнство»

Кэте Кольвиц

1937

...В ателье властвует труд, неутомимый, день за днем. Отто Нагель вспоминает о том, каких усилий стоила Кольвиц ее большая скульптура; «Возникали сотни рисунков с натуры, которыми часто был покрыт весь пол мастерской. Найти натурщиков было не всегда просто; как радовалась Кэте Кольвиц, когда она для «Материнства» нашла «чудесную толстушку»,

как она, смеясь, рассказывала мне».

Когда силы иссякали, помогала чашка крепкого кофе. Несколько взбадривающих глотков, и можно снова подойти к матери с детьми, прикоснуться к ней нервными тонкими пальцами, ощупывать, отходить и вновь подходить, осторожно снимая лишнее. Кольвиц работает упоению, для будущего.

Мне довелось осенью 1966 года увидеть скульптуру «Материнство» на Большой Берлинской выставке, где было показано немецкое искусство XIX и XX веков. Она стояла в середине светлого зала, и зрители могли осматривать ее, обходя вокруг.

Шли непрерывно. Я долго наблюдала за тем, как действует на зрителей пластика Кольвиц. Не было ни одного, кто бы прошел мимо, бросив утомленный, равнодушный взгляд. Обходили скульптурную группу со всех сторон. Она превосходно смотрится в разных ракурсах. Что-то записывали в блокнотах. Улыбались. Делились друг с другом впечатлениями.

Скульптура «действовала», а это было главным, чего Кольвиц добивалась своим искусством.

Дети безмятежно спят в могучих объятиях. Полной рукой мать ухватила за ножку одного младенца, а другой тесно прижала к себе мягкое тельце второго.

Неугасимая и несокрушимая сила исходит от этих объятий. И еще уверенность: такая мать обережет.

Все круглое в этой статуе: руки, головы, овал согнутой женской фигуры. А в округлости этой — женственная мягкость и теплота. При скупости средств все фигуры производят впечатление огромной дышащей массы.

Вглядываясь, вы все больше теряете ощущение, что перед вами белый гипс; живую душу удалось вдохнуть Кольвиц в свое изваяние.

Это торжествующая плоть, которая живет, цветет и творит будущее, несмотря на то, что за окнами мастерской неумолимо шагают убийцы.

Источник: http://lux.e-reading-lib.org/chapter.php/1004615/30/Prorokova_Sofya_-_Kete_Kolvic.html

КИНО



Мачеха/Stepmom США, 1998

Фильм режиссера Криса Коламбуса о взаимоотношениях и любви, великолепный и пронзительный.

Редактор Джеки (Сьюзан Сарандон) и юрист Люк Харрисон (Эд Харрис) находятся в разводе, но продолжают вместе воспитывать своих детей Анну (Джена Мэлоун / Jena Malone) и Бена (Лиам Эйкен / Liam Aiken). Через некоторое время после развода Джеки уходит от дел и становится домохозяйкой, проводя все свое время с детьми в загородном доме. Ситуация осложняется, когда в дом Люка переезжает его подруга Изабель (Джулия Робертс), успешный модный фотограф, которая намного его моложе. Изабель никогда не мечтала о детях, но она любит Люка и заботится о его детях в то время, когда они находятся у него. Хотя Изабель прикладывает все усилия, она не выдерживает сравнения с Джеки. Изабель кажется, что Джеки балует детей, пытаясь компенсировать их страдания от развода, но на самом деле Джеки боится, что дети полюбят молодую, активную и веселую подругу отца. Изабель и Джеки начинают соперничать за симпатии детей, каждая хочет доказать, что она лучше.

Люк делает Изабель предложение руки и сердца, которое она с радостью принимает. Но теперь перед ней встает перспектива официально стать мачехой и нести ответственность за детей. Джеки такая перспектива совершенно не радует. Но еще больше ее беспокоит диагноз, который ей ставят врачи, — лимфома. Ради детей Джеки готова пойти на самое радикальное лечение, но прогноз остается неутешительным: ей осталось жить уже немного. Джеки страдает, понимая, что ее любимые дети вырастут без нее.

Узнав о болезни Джеки, Люк и Изабель искренне хотят поддержать ее. Пройдя через отрицание, страх и гнев, Джеки осознает, что ради детей должна подготовить Изабель к роли мачехи. Между ними происходит откровенный разговор. Изабель рассказывает, что восхищается материнскими качествами Джеки. Та, в свою очередь, признается, что Изабель удалось найти подход к переживающей трудный подростковый период Анне. Вместе они пытаются в последние месяцы жизни Джеки забыть взаимные обиды и стать одной семьей.

ЖИВОПИСЬ

«Мадонна Литта» (1490-1491)

Леонардо да Винчи



На картине изображена женщина, держащая на руках младенца, которого она кормит грудью. Фон картины — стена с двумя арочными окнами, свет из которых падает на зрителя и делает стену более тёмной. В окнах просматривается пейзаж в голубых тонах. Сама же фигура Мадонны словно озарена светом, идущим откуда-то спереди. Женщина смотрит на ребёнка нежно и задумчиво. Лицо Мадонны изображено в профиле, на губах нет

улыбки, лишь в уголках притаился некий её образ. Младенец рассеянно смотрит на зрителя, придерживая правой рукой грудь матери. В левой руке ребёнок держит щегла.

Яркая образность произведения раскрывается в мелких деталях, которые много рассказывают нам о матери и ребёнке. Мы видим ребёнка и мать в драматический момент отлучения от груди. На женщине красная сорочка с широкой горловиной. В ней сделаны специальные разрезы, через которые удобно, не снимая платье, кормить младенца грудью. Оба разреза были аккуратно зашиты (то есть было принято решение отлучить ребёнка от груди). Но правый разрез был торопливо разорван — верхние стежки и обрывок нити отчетливо виден. Мать по настоянию ребёнка изменила своё решение и отложила этот нелёгкий момент.

Работа была написана для правителей Милана, потом перешла к миланской аристократической семье Литта, и несколько столетий находилась в их частной коллекции.

Первоначальное название картины — «Мадонна с младенцем». Современное название картины происходит от имени её последнего (по указанию каталога Эрмитажа) владельца — герцога Антонио Литта (1819—1866), владельца фамильной картинной галереи в Милане, (и через Джулио Ренато Литта — родственник Потемкина и Скавронских).

В 1864 году он обратился в Эрмитаж с предложением продать её вместе с несколькими другими картинами. В 1865 году вместе с другими тремя картинами «Мадонна Литта» («Состязание Аполлона и Марсия» Бронзино; «Венера, кормящая Амура» Лавинии Фонтана) была приобретена Эрмитажем за 100 тысяч франков.

Полезные ресурсы

ВИДЕО



➤ Марина Таргакова. Материнство или разумная мама, кто она? -

<http://www.youtube.com/watch?v=8fXIBFEhGj8>

➤ Разумное Материнство. Экология эмоций -

<http://www.youtube.com/watch?v=SlDZeUouJ48>

➤ Счастливое материнство (ТВ Крым) -

<http://www.youtube.com/watch?v=ELmQ4TNnhVo>

➤ Мамы – социальный ролик -

<http://www.youtube.com/watch?v=FopNqtUKHZQ>

➤ Школа счастливых мам -

https://www.youtube.com/playlist?list=PLDwQN_ca4NVovVzg26mguCfWE72oIrQrKA

➤ Материнство в вопросах и ответах. Я устаю от ребенка -

http://www.youtube.com/watch?v=CoWNRy_OvFA

➤ Материнство у кошек (ми-ми-ми) -

<http://www.youtube.com/watch?v=Vus09auHlQY>

➤ Сколько стоит материнство (в Москве) -

<http://www.m24.ru/videos/59248?attempt=1>

- Детство, которого нет, или Какое быть малолетней мамой - <http://ria.ru/video/20090929/186836383.html>
- Какое это – быть матерью-одиночкой? - <http://www.prima-tv.ru/video/gorod-prima/1187/>

В ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГУ



- Психологическая готовность к материнству - <http://www.psy-files.ru/bibl/articles/508-psixologicheskaya-gotovnost-k-materinstvu.html>
- Психология материнства - http://book.e-reading-lib.org/bookreader.php/111651/Filippova_-_Psihologiya_materinstva.pdf
- Кризис традиционного материнства в современной России: социально-психологический аспект - <http://psyjournal.ru/psyjournal/articles/detail.php?ID=2843>
- Клуб осознанного материнства - <http://www.klumbamam.ru/statji/materinstvo/>
- Малолетнее материнство в России - [http://wciom.ru/fileadmin/Monitoring/102/2011_\(102\)_11_Putintseva.pdf](http://wciom.ru/fileadmin/Monitoring/102/2011_(102)_11_Putintseva.pdf)
- Материнство - <http://www.baby.ru/blogs/post/216167319-16799402/>
- Чему стоит учиться у китайских мам? Западная и азиатская традиции воспитания - http://www.psychologos.ru/articles/view/chemu_stoit_uchitsya_u_kitayskih_mam_vop_zn_zapadnaya_i_aziatskaya_tradicii_vospitaniya

Тесты



- Готовы ли Вы стать матерью? - <http://www.best-woman.ru/tests/52/>
- Какая вы мама? - <http://www.ya-roditel.ru/parents/tests/mama.php>
- Какая вы мать? - <http://www.psychologies.ru/tests/test/423/>
- Лики родительской любви - http://www.a-u-m.ru/ezo-mat/psiho-testy/psihologicheskie_testy_psihologicheskie_testy_chast_pyataya_psihologicheskiy_test_liki_roditelskoy_lyubvi.html
- Какая вы мама в глазах ребенка? - <http://www.baby.ru/community/view/44180/forum/post/10877331/>
- Готовы ли вы обзавестись малышом? - <http://www.woman.ru/psycho/tests/article/62979/>
- Рисуночный тест «Я и мой ребенок» для беременных - <http://www.svetgeorg.com/stati/dlai/257-metod-risunochnogo-testa-v-psihologicheskoy-rabote-s-beremennymi.html>
- Тест на уровень примативности - <http://www.liros.ru/obuch/participants-reviews/primativnost.php>



***Дорогие мои, поздравляю с Днём матери!
Мамы ли вы со стажем или совсем юные,
а может только собираетесь
примерить на себя эту роль...
У каждого из нас есть мама, поздравьте и их,
причём именно их в первую очередь.
И помните – каждый ребёнок имеет право
на счастливую мать!
В подарок песня о маме Олега Митяева:
<http://www.youtube.com/watch?v=cc4W9j39NkI>***